

Atelier initiation Emotrance

Emotions et magie de l'énergie

Et si se débarrasser du stress et des émotions bloquées était aussi simple que :

- Prendre conscience du ressenti corporel, des sensations (blocage énergétique)
- Et grâce à l'attention et l'intention, aider l'énergie à trouver son chemin hors du corps pour rétablir le flux énergétique.

C' est toute la magie d'Emotrance, technique développée par Sylvia Hartmann

L'énergie est partout et doit circuler en permanence : elle entre, traverse le corps via les méridiens et ressort. Lorsqu'elle reste bloquée et entravée (expression d'une émotion figée) on ressent des tensions, des sensations et parfois même des douleurs.

Apprenez un protocole simple, naturel, basé sur la circulation énergétique et transformez vos émotions

Atelier initiation Emotrance : 2h

- Corps d'énergie
- Circulation énergétique et émotions
- Protocole
- Guérison du cœur